



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

**Louda, Rainer**

Klubs: SV Medizin Quedlinburg

Numurs: 640

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 59:25

Ātrums: 9.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 88 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 12(no 13)

Grupas labākais laiks: 37:16

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:41	7:14	12	11:46 88	4.10	29:41	7:14	12	11:46 88
Loddenke	2.20	12:31	5:41	13	4:46 93	6.30	42:12	6:41	12	16:12 88
Ilseburg/Markt	3.30	17:13	5:13	13	5:57 87	9.60	59:25	6:11	12	22:09 88