



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

**Bonitz, Saskia**

Klubs: Osterode am Harz

Numurs: 629

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 59:28

Ātrums: 9.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 42)

Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 41:50

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Sievietes	Sievietes		
Ilsestein	4.10	30:28	7:25	3	10:00	21	10:43	4.10	30:28	7:25	3	10:00	41	
Loddenke	2.20	11:47	5:21	3	3:17	19	3:17	6.30	42:15	6:42	3	13:17	41	
Ilseburg/Markt	3.30	17:13	5:13	3	4:21	23	4:21	9.60	59:28	6:11	3	17:38	20	17:38