



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

Mittelstädt, Rudolf

Klubs: Brockenlaufverein

Numurs: 575

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M70

Kopējais laiks: 59:53

Ātrums: 9.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 49:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:58	7:18	3	5:29	92	13:43	4.10	29:58	7:18	3	5:29	89	13:43
Loddenke	2.20	12:17	5:34	4	2:18	88	5:35	6.30	42:15	6:42	3	7:47	89	19:18
Ilseburg/Markt	3.30	17:38	5:20	4	2:47	89	7:30	9.60	59:53	6:14	3	10:34	89	26:48