



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Sommerschuh, Petra

Klubs: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-
Numurs: 559

Posms: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Grupa:
Frauen W40

Kopējais laiks: 1:00:12

Ātrums: 9.57 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 149)
Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 42)
Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 4(no 7)
Grupās labākais laiks: 49:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	31:48	7:45	5	6:25 28	4.10	31:48	7:45	4	6:25 12
Loddenke	2.20	12:05	5:29	4	2:17 27	6.30	43:53	6:57	4	8:42 12
Ilseburg/Markt	3.30	16:19	4:56	4	1:55 15	9.60	1:00:12	6:16	4	10:37 22 18:22