



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

**Röthing, Jens**

Klubs: König-Fitness

Numurs: 663

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 1:00:19

Ātrums: 9.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 40:37

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Ilsestein	4.10	29:34	7:12	7	9:57	87	13:19	4.10	29:34	7:12	7	9:57	91	13:19
Loddenke	2.20	12:25	5:38	7	4:09	91	5:43	6.30	41:59	6:39	7	14:06	91	19:02
Ilseburg/Markt	3.30	18:20	5:33	7	5:36	95	8:12	9.60	1:00:19	6:16	7	19:42	91	27:14