



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

**Blabusch, Sabine**

Klubs: BALLENSTEDT

Numurs: 624

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 1:00:23

Ātrums: 8.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 42)

Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupas labākais laiks: 50:54

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	30:50	7:31	6	5:20	24	11:05	4.10	30:50	7:31	6	5:20	2	
Loddenke	2.20	12:34	5:42	7	2:02	31	4:04	6.30	43:24	6:53	6	7:22	2	
Ilseburg/Markt	3.30	16:59	5:08	5	2:23	19	4:07	9.60	1:00:23	6:17	6	9:29	23	18:33