



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Holz, Volker

Klubs: Derenburg

Numurs: 571

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:00:32

Ātrums: 8.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 115 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 92 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 13(no 13)

Grupas labākais laiks: 37:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	31:25	7:39	13	13:30	99	15:10	4.10	31:25	7:39	13	13:30	92	15:10
Loddenke	2.20	11:58	5:26	12	4:13	85	5:16	6.30	43:23	6:53	13	17:23	92	20:26
Ilseburg/Markt	3.30	17:09	5:11	12	5:53	85	7:01	9.60	1:00:32	6:18	13	23:16	92	27:27