



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

**Sendrowski, Roman**

Klubs: Braunschweig

Numurs: 620

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 1:00:32

Ātrums: 8.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 93 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 10(no 10)

Grupās labākais laiks: 38:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	30:26	7:25	10	10:53	95	14:11	4.10	30:26	7:25	10	10:35	93	14:11
Loddenke	2.20	13:27	6:06	10	5:32	98	6:45	6.30	43:53	6:57	10	16:07	90	20:56
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	5:02	9	5:58	77	6:31	9.60	1:00:32	6:18	10	22:05	92	27:27