



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

Sendrowski, Günther

Numurs: 621

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 1:00:37

Ātrums: 8.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 94 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 38:02

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	30:55	7:32	6	12:12	97	14:40	4.10	30:55	7:32	6	12:12	94	14:40
Loddenke	2.20	12:30	5:40	6	4:36	92	5:48	6.30	43:25	6:53	6	16:48	94	20:28
Ilseburg/Markt	3.30	17:12	5:12	4	5:47	86	7:04	9.60	1:00:37	6:18	6	22:35	94	27:32