



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

Hildebrandt, Irina

Klubs: Musikexpress Abbenrode

Numurs: 694

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 1:00:59

Ātrums: 8.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 42)

Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupās labākais laiks: 49:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	30:51	7:31	4	5:28	25	11:06	4.10	30:51	7:31	5	5:28	5	
Loddenke	2.20	12:29	5:40	6	2:41	30	3:59	6.30	43:20	6:52	5	8:09	5	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:39	5:20	5	3:15	25	4:47	9.60	1:00:59	6:21	5	11:24	25	19:09