



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

**Christensen, Heike**

Klubs: LCB Laufclub Burgwedel

Numurs: 578

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W55

Kopējais laiks: 1:02:05

Ātrums: 8.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 42)

Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 56:29

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	32:26	7:54	4	4:29	30	12:41	4.10	32:26	7:54	4	4:29	8	0:19
Loddenke	2.20	11:33	5:15	1	-	14	3:03	6.30	43:59	6:58	4	4:05	8	
Ilseburg/Markt	3.30	18:06	5:29	4	1:31	28	5:14	9.60	1:02:05	6:28	4	5:36	29	20:15