



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

**Rißmann, Marcus**

Klubs: König-Fitness

Numurs: 664

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 1:02:22

Ātrums: 9.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 98 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 15(no 15)

Grupas labākais laiks: 33:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	30:33	7:27	15	14:18	96	14:18	4.10	30:33	7:27	15	14:18	98	14:18
Loddenke	2.20	13:53	6:18	15	7:11	104	7:11	6.30	44:26	7:03	15	21:29	98	21:29
Ilseburg/Markt	3.30	17:56	5:26	15	7:48	94	7:48	9.60	1:02:22	6:29	15	29:17	98	29:17