



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

Nagel, Julia

Numurs: 646

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 1:04:02

Ātrums: 9.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 32 (no 42)

Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 41:50

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	32:26	7:54	4	11:58	30	12:41	4.10	32:26	7:54	4	11:58	8	0:19
Loddenke	2.20	12:42	5:46	4	4:12	32	4:12	6.30	45:08	7:09	4	16:10	1	-
Ilseburg/Markt	3.30	18:54	5:43	4	6:02	32	6:02	9.60	1:04:02	6:40	4	22:12	32	22:12