



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Weißenberger, Sandra

Numurs: 557

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 1:04:15

Ātrums: 8.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 42)

Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 51:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	32:07	7:50	4	6:19	29	12:22	4.10	32:07	7:50	5	6:12	1	-
Loddenke	2.20	13:01	5:55	5	2:31	34	4:31	6.30	45:08	7:09	5	8:43	1	-
Ilseburg/Markt	3.30	19:07	5:47	6	4:25	37	6:15	9.60	1:04:15	6:41	5	13:07	33	22:25