



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Hellerling, Antje

Klubs: Drübeck

Numurs: 660

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 1:04:42

Ātrums: 8.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 42)

Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 7(no 9)

Grupās labākais laiks: 50:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	33:39	8:12	8	8:09	35	13:54	4.10	33:39	8:12	7	8:09	13	1:32
Loddenke	2.20	12:01	5:27	6	1:29	25	3:31	6.30	45:40	7:14	7	9:38	13	0:32
Ilseburg/Markt	3.30	19:02	5:46	7	4:26	36	6:10	9.60	1:04:42	6:44	7	13:48	34	22:52