



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Schneider, Heidemarie

Klubs: MTV 48 Hildesheim

Numurs: 689

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W55

Kopējais laiks: 1:06:34

Ātrums: 8.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 139 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 42)

Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupās labākais laiks: 56:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Ilsestein | 4.10 | 33:47 | 8:14 | 5 | 5:50 | 38 | 14:02 | 4.10 | 33:47 | 8:14 | 5 | 5:50 | 15 | 1:40 |
| Loddenke | 2.20 | 13:49 | 6:16 | 5 | 2:16 | 38 | 5:19 | 6.30 | 47:36 | 7:33 | 5 | 7:42 | 15 | 2:28 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:58 | 5:44 | 5 | 2:23 | 35 | 6:06 | 9.60 | 1:06:34 | 6:56 | 5 | 10:05 | 36 | 24:44 |