



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Schneider, Heidemarie

Klubs: MTV 48 Hildesheim

Numurs: 689

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W55

Kopējais laiks: 1:06:34

Ātrums: 8.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 139 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 42)

Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupās labākais laiks: 56:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	33:47	8:14	5	5:50 38	4.10	33:47	8:14	5	5:50 15	1:40
Loddenke	2.20	13:49	6:16	5	2:16 38	6.30	47:36	7:33	5	7:42 15	2:28
Ilseburg/Markt	3.30	18:58	5:44	5	2:23 35	9.60	1:06:34	6:56	5	10:05 36	24:44