



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Niespor, René

Klubs: SV Prießnitz e.V.
Numurs: 562

Posms: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 1:08:30

Ātrums: 8.41 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 105 (no 107)
Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 13(no 13)
Grupā labākais laiks: 40:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	33:00	8:02	13	13:08	103	16:45	4.10	33:00	8:02	13	13:08	105	16:45
Loddenke	2.20	13:47	6:15	13	5:12	102	7:05	6.30	46:47	7:25	13	18:20	105	23:50
Ilseburg/Markt	3.30	21:43	6:34	13	9:47	106	11:35	9.60	1:08:30	7:08	13	28:07	105	35:25