



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

**Franke, Franz**

Klubs: Loderslebner Sportverein e.V.

Numurs: 580

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Männer M70

Kopējais laiks: 1:09:39

Ātrums: 7.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 106 (no 107)

Distances labākais laiks: 33:05

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupās labākais laiks: 49:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	35:21	8:37	5	10:52	106	19:06	4.10	35:21	8:37	5	10:52	106	19:06
Loddenke	2.20	13:37	6:11	5	3:38	100	6:55	6.30	48:58	7:46	5	14:30	106	26:01
Ilseburg/Markt	3.30	20:41	6:16	5	5:50	105	10:33	9.60	1:09:39	7:15	5	20:20	106	36:34