



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

Reinecke, Kathrin

Klubs: Ilseburg

Numurs: 564

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 1:09:57

Ātrums: 8.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 40 (no 42)

Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 49:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	33:42	8:13	7	8:19	37	13:57	4.10	33:42	8:13	7	8:19	19	1:35
Loddenke	2.20	14:46	6:42	7	4:58	41	6:16	6.30	48:28	7:41	7	13:17	19	3:20
Ilseburg/Markt	3.30	21:29	6:30	7	7:05	42	8:37	9.60	1:09:57	7:17	7	20:22	40	28:07