



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Hentsch, Anne-Kathrin

Klubs: SV Hermsdorf

Numurs: 565

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 1:10:43

Ātrums: 8.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 42)

Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 9(no 9)

Grupās labākais laiks: 50:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	35:50	8:44	9	10:20	41	16:05	4.10	35:50	8:44	9	10:20	20	3:43
Loddenke	2.20	14:19	6:30	9	3:47	39	5:49	6.30	50:09	7:57	9	14:07	20	5:01
Ilseburg/Markt	3.30	20:34	6:13	9	5:58	40	7:42	9.60	1:10:43	7:21	9	19:49	41	28:53