



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

Ryll, Ingrid

Klubs: Hettstedt

Numurs: 588

Posms: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Grupa:

Frauen W65

Kopējais laiks: 1:11:38

Ātrums: 8.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 148 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 42)

Distances labākais laiks: 41:50

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 1:11:38

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	36:36	8:55	1	-	42	16:51	4.10	36:36	8:55	1	-	21	4:29
Loddenke	2.20	14:24	6:32	1	-	40	5:54	6.30	51:00	8:05	1	-	21	5:52
Ilsenburg/Markt	3.30	20:38	6:15	1	-	41	7:46	9.60	1:11:38	7:27	1	-	42	29:48