



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

**Heyder, René**

Klubs: Potsdamer Laufclub

Numurs: 96

Posms: 26.20 km

Brockenlauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 2:09:30

Ātrums: 12.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 370)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 317)

Distances labākais laiks: 1:45:06

Vieta grupā: 10(no 47)

Grupās labākais laiks: 1:45:43

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	15:35	4:43	9	2:33	27	2:33	3.30	15:35	4:43	32	24	2:32	24
Schlüsie	3.10	18:04	5:49	11	3:55	44	4:09	6.40	33:39	5:15	32	24	6:11	24
Hermannsklippe	2.60	15:08	5:49	11	3:11	36	3:26	9.00	48:47	5:25	32	24	9:15	24
Brocken	3.10	25:59	8:22	12	5:54	40	6:58	12.10	1:14:46	6:10	32	24	14:48	24
Eiserner Handwe	3.60	15:34	4:19	11	3:02	32	3:06	15.70	1:30:20	5:45	32	24	17:54	24
Schlüsie	4.00	13:35	3:23	7	2:07	16	2:22	19.70	1:43:55	5:16	31	24	20:16	24
Loddenke	3.20	12:15	3:49	9	1:44	17	1:51	22.90	1:56:10	5:04	32	24	22:07	24
Ilseburg/Markt	3.30	13:20	4:02	9	1:57	23	2:17	26.20	2:09:30	4:56	10	23:47	24	24:24