



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Holze, Christian

Klubs: Pulvis Fitness Studio Harsum

Numurs: 12

Posms: 26.20 km

Brockenlauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 2:13:48

Ātrums: 11.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 370)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 317)

Distances labākais laiks: 1:45:06

Vieta grupā: 5(no 30)

Grupas labākais laiks: 1:51:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:32	5:36	18	4:46	128	5:30	3.30	18:32	5:36	27	1:20	37	5:29
Schlüsie	3.10	17:48	5:44	6	2:26	37	3:53	6.40	36:20	5:40	27		37	8:52
Hermannsklippe	2.60	15:35	5:59	7	2:55	50	3:53	9.00	51:55	5:46	27		37	12:23
Brocken	3.10	24:03	7:45	2	3:18	19	5:02	12.10	1:15:58	6:16	27		37	16:00
Eiserner Handwe	3.60	15:45	4:22	5	2:31	36	3:17	15.70	1:31:43	5:50	26		37	19:17
Schlüsie	4.00	15:13	3:48	7	2:55	50	4:00	19.70	1:46:56	5:25	25		37	23:17
Loddenke	3.20	13:07	4:05	5	2:01	38	2:43	22.90	2:00:03	5:14	26		37	26:00
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	5	1:31	31	2:42	26.20	2:13:48	5:06	5	22:23	38	28:42