



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Heermann, Hans-Joachim

Klubs: SC Lüchow  
Numurs: 317

Posms: 26.20 km  
Brockenlauf

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 2:16:20

Ātrums: 11.44 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 370)  
Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 317)  
Distances labākais laiks: 1:45:06

Vieta grupā: 11(no 74)  
Grupas labākais laiks: 2:01:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	16:11	4:54	6	1:53	37	3:09	3.30	16:11	4:54	45	48	48	3:08
Schlüsie	3.10	17:39	5:41	8	1:10	31	3:44	6.40	33:50	5:17	45	48	48	6:22
Hermannsklippe	2.60	15:00	5:46	7	0:59	33	3:18	9.00	48:50	5:25	45	48	48	9:18
Brocken	3.10	26:41	8:36	11	5:32	51	7:40	12.10	1:15:31	6:14	45	48	48	15:33
Eiserner Handwe	3.60	16:41	4:38	11	2:11	54	4:13	15.70	1:32:12	5:52	45	48	48	19:46
Schlüsie	4.00	16:11	4:02	21	2:42	81	4:58	19.70	1:48:23	5:30	42	48	48	24:44
Loddenke	3.20	13:40	4:16	13	1:46	56	3:16	22.90	2:02:03	5:19	45	48	48	28:00
Ilseburg/Markt	3.30	14:17	4:19	9	1:37	45	3:14	26.20	2:16:20	5:12	11	14:59	50	31:14