



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Clemens, Horst

Klubs: LG Paderborn  
Numurs: 374

Posms: 26.20 km  
Brockenlauf

Grupa:  
Männer M70

Kopējais laiks: 2:23:10

Ātrums: 10.90 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 370)  
Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 317)  
Distances labākais laiks: 1:45:06

Vieta grupā: 1(no 4)  
Grupās labākais laiks: 2:23:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts  | Posma rezultāts |             |              |                     |                      |                        |                        | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                      |                        |                        |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Loddenke        | 3.30            | 17:16       | 5:13         | 1                   | -                    | 72                     | 4:14                   | 3.30               | 17:16      | 5:13        | 1                   | -                    | 72                     | 4:13                   |
| Schlüsie        | 3.10            | 20:06       | 6:29         | 1                   | -                    | 117                    | 6:11                   | 6.40               | 37:22      | 5:50        | 1                   | -                    | 72                     | 9:54                   |
| Hermannsklippe  | 2.60            | 17:04       | 6:33         | 1                   | -                    | 102                    | 5:22                   | 9.00               | 54:26      | 6:02        | 1                   | -                    | 72                     | 14:54                  |
| Brocken         | 3.10            | 28:46       | 9:16         | 1                   | -                    | 95                     | 9:45                   | 12.10              | 1:23:12    | 6:52        | 1                   | -                    | 72                     | 23:14                  |
| Eiserner Handwe | 3.60            | 16:12       | 4:30         | 1                   | -                    | 43                     | 3:44                   | 15.70              | 1:39:24    | 6:19        | 1                   | -                    | 72                     | 26:58                  |
| Schlüsie        | 4.00            | 15:17       | 3:49         | 1                   | -                    | 53                     | 4:04                   | 19.70              | 1:54:41    | 5:49        | 1                   | -                    | 72                     | 31:02                  |
| Loddenke        | 3.20            | 13:47       | 4:18         | 1                   | -                    | 61                     | 3:23                   | 22.90              | 2:08:28    | 5:36        | 1                   | -                    | 72                     | 34:25                  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30            | 14:42       | 4:27         | 1                   | -                    | 53                     | 3:39                   | 26.20              | 2:23:10    | 5:27        | 1                   | -                    | 74                     | 38:04                  |