



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Seidel, Susanne

Klubs: FI Sport  
Numurs: 168

Posms: 26.20 km  
Brockenlauf

Grupa:  
Frauen W45

Kopējais laiks: 2:23:52

Ātrums: 10.93 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 370)  
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 53)  
Distances labākais laiks: 2:03:07

Vieta grupā: 1(no 14)  
Grupās labākais laiks: 2:23:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes		
Loddenke	3.30	17:46	5:23	2	0:13	7	3:27	3.30	17:46	5:23	1	-	33			
Schlüsie	3.10	19:20	6:14	1	-	6	3:17	6.40	37:06	5:47	1	-	33			
Hermannsklippe	2.60	16:28	6:19	1	-	6	3:10	9.00	53:34	5:57	1	-	33			
Brocken	3.10	27:42	8:56	1	-	6	5:16	12.10	1:21:16	6:42	1	-	32			
Eiserner Handwe	3.60	17:39	4:54	2	0:03	7	2:01	15.70	1:38:55	6:18	1	-	33			
Schlüsie	4.00	15:45	3:56	2	0:29	7	0:53	19.70	1:54:40	5:49	1	-	29			
Loddenke	3.20	13:59	4:22	2	0:02	6	1:06	22.90	2:08:39	5:37	1	-	32			
Ilseburg/Markt	3.30	15:13	4:36	2	0:36	7	1:35	26.20	2:23:52	5:29	1	-	6	20:45		