



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

### Mämecke, Maik

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 234

Posms: 26.20 km

Brockenlauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 2:28:20

Ātrums: 10.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 370)

Vieta distancē/Vīrieši: 94 (no 317)

Distances labākais laiks: 1:45:06

Vieta grupā: 23(no 74)

Grupas labākais laiks: 2:01:21

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	17:43	5:22	21	3:25	92	4:41	3.30	17:43	5:22	69	92	92	4:40
Schlüsie	3.10	20:03	6:28	25	3:34	114	6:08	6.40	37:46	5:54	69	92	92	10:18
Hermannsklippe	2.60	17:10	6:36	22	3:09	107	5:28	9.00	54:56	6:06	69	92	92	15:24
Brocken	3.10	29:20	9:27	25	8:11	103	10:19	12.10	1:24:16	6:57	69	92	92	24:18
Eiserner Handwe	3.60	17:01	4:43	15	2:31	61	4:33	15.70	1:41:17	6:27	69	92	92	28:51
Schlüsie	4.00	15:52	3:58	17	2:23	70	4:39	19.70	1:57:09	5:56	64	92	92	33:30
Loddenke	3.20	15:07	4:43	28	3:13	107	4:43	22.90	2:12:16	5:46	69	92	92	38:13
Ilseburg/Markt	3.30	16:04	4:52	27	3:24	107	5:01	26.20	2:28:20	5:39	23	26:59	94	43:14