



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Graupe, Manfred

Klubs: LAV Alfeld

Numurs: 167

Posms: 26.20 km

Brockenlauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 2:28:57

Ātrums: 10.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 370)

Vieta distancē/Vīrieši: 100 (no 317)

Distances labākais laiks: 1:45:06

Vieta grupā: 8(no 30)

Grupas labākais laiks: 2:09:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:05	5:28	7	3:04	107	5:03	3.30	18:05	5:28	24		46	5:02
Schlüsie	3.10	19:02	6:08	5	2:04	81	5:07	6.40	37:07	5:47	24		98	9:39
Hermannsklippe	2.60	16:17	6:15	5	1:27	76	4:35	9.00	53:24	5:56	24		98	13:52
Brocken	3.10	28:23	9:09	7	1:22	85	9:22	12.10	1:21:47	6:45	24		98	21:49
Eiserner Handwe	3.60	17:09	4:45	5	1:45	69	4:41	15.70	1:38:56	6:18	24		98	26:30
Schlüsie	4.00	15:56	3:59	4	1:41	72	4:43	19.70	1:54:52	5:49	22		98	31:13
Loddenke	3.20	16:17	5:05	12	3:15	155	5:53	22.90	2:11:09	5:43	24		98	37:06
Ilseburg/Markt	3.30	17:48	5:23	16	4:36	176	6:45	26.20	2:28:57	5:41	8	18:59	100	43:51