



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Kanzog, Holger

Klubs: Lübeck
Numurs: 10

Posms: 26.20 km
Brockenlauf

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 2:31:10

Ātrums: 10.32 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 370)
Vieta distancē/Vīrieši: 104 (no 317)
Distances labākais laiks: 1:45:06

Vieta grupā: 25(no 74)
Grupās labākais laiks: 2:01:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	-	-	73		311		3.30	-	-	73		311	
Schlüsie	3.10	-	-	73		311		6.40	-	-	73		311	
Hermannsklippe	2.60	-	-	73		311		9.00	-	-	73		311	
Brocken	3.10	-	-	73		311		12.10	-	-	73		311	
Eiserner Handwe	3.60	-	-	73		310		15.70	-	-	73		310	
Schlüsie	4.00	-	-	69		289		19.70	-	-	69		288	
Loddenke	3.20	-	-	73		309		22.90	-	-	73		309	
Ilseburg/Markt	3.30	2:31:10	45:48	73	2:18:30	310	2:20:07	26.20	2:31:10	5:46	25	29:49	104	46:04