



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Kos, Michael

Klubs: MTV Altendorf
Numurs: 114

Posms: 26.20 km
Brockenlauf

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 2:33:51

Ātrums: 10.14 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 370)
Vieta distancē/Vīrieši: 112 (no 317)
Distances labākais laiks: 1:45:06

Vieta grupā: 29(no 74)
Grupās labākais laiks: 2:01:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:19	5:51	41	5:01	173	6:17	3.30	19:19	5:51	55	108	6:16	
Schlüsie	3.10	20:37	6:39	31	4:08	135	6:42	6.40	39:56	6:14	55	108	12:28	
Hermannsklippe	2.60	17:55	6:53	33	3:54	141	6:13	9.00	57:51	6:25	55	108	18:19	
Brocken	3.10	30:55	9:58	36	9:46	146	11:54	12.10	1:28:46	7:20	55	108	28:48	
Eiserner Handwe	3.60	18:42	5:11	30	4:12	112	6:14	15.70	1:47:28	6:50	55	108	35:02	
Schlüsie	4.00	16:16	4:03	23	2:47	85	5:03	19.70	2:03:44	6:16	59	108	40:05	
Loddenke	3.20	14:32	4:32	25	2:38	91	4:08	22.90	2:18:16	6:02	55	108	44:13	
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	4:43	24	2:55	90	4:32	26.20	2:33:51	5:52	29	32:30	112	48:45