



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Spomer, Lutz

Klubs: Delligser SC

Numurs: 83

Posms: 26.20 km

Brockenlauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 2:35:01

Ātrums: 10.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 130 (no 370)

Vieta distancē/Vīrieši: 117 (no 317)

Distances labākais laiks: 1:45:06

Vieta grupā: 21(no 47)

Grupās labākais laiks: 1:45:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:59	5:45	28	5:57	154	5:57	3.30	18:59	5:45	41		113	5:56
Schlüsie	3.10	20:03	6:28	20	5:54	114	6:08	6.40	39:02	6:05	41		113	11:34
Hermannsklippe	2.60	17:17	6:38	22	5:20	111	5:35	9.00	56:19	6:15	41		113	16:47
Brocken	3.10	31:42	10:13	29	11:37	162	12:41	12.10	1:28:01	7:16	41		113	28:03
Eiserner Handwe	3.60	18:23	5:06	19	5:51	104	5:55	15.70	1:46:24	6:46	41		113	33:58
Schlüsie	4.00	16:24	4:05	19	4:56	98	5:11	19.70	2:02:48	6:14	40		113	39:09
Loddenke	3.20	15:29	4:50	23	4:58	117	5:05	22.90	2:18:17	6:02	41		113	44:14
Ilseburg/Markt	3.30	16:44	5:04	25	5:21	132	5:41	26.20	2:35:01	5:55	21	49:18	117	49:55