



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

**Focke, Kai**

Klubs: Pulvis Fitness Studio Harsum

Numurs: 13

Posms: 26.20 km

Brockenlauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 2:36:54

Ātrums: 9.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 137 (no 370)

Vieta distancē/Vīrieši: 124 (no 317)

Distances labākais laiks: 1:45:06

Vieta grupā: 11(no 23)

Grupas labākais laiks: 2:00:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:32	5:36	12	4:45	128	5:30	3.30	18:32	5:36	14		37	5:29
Schlüsie	3.10	19:58	6:26	13	4:13	110	6:03	6.40	38:30	6:00	14		120	11:02
Hermannsklippe	2.60	17:11	6:36	12	3:59	108	5:29	9.00	55:41	6:11	14		120	16:09
Brocken	3.10	29:06	9:23	11	6:56	100	10:05	12.10	1:24:47	7:00	14		120	24:49
Eiserner Handwe	3.60	19:25	5:23	14	4:47	149	6:57	15.70	1:44:12	6:38	14		120	31:46
Schlüsie	4.00	18:50	4:42	16	6:09	184	7:37	19.70	2:03:02	6:14	14		120	39:23
Loddenke	3.20	16:44	5:13	15	4:08	172	6:20	22.90	2:19:46	6:06	14		120	45:43
Ilseburg/Markt	3.30	17:08	5:11	13	3:50	146	6:05	26.20	2:36:54	5:59	11	36:34	124	51:48