



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

**Flammer, Frnk**

Klubs: Hanover 96 Triathlon

Numurs: 375

Posms: 26.20 km

Brockenlauf

Grupa:

Männer M40

**Kopējais laiks: 2:37:40**

Ātrums: 9.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 370)

Vieta distancē/Vīrieši: 132 (no 317)

Distances labākais laiks: 1:45:06

Vieta grupā: 25(no 47)

Grupās labākais laiks: 1:45:43

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:55	6:02	36	6:53	196	6:53	3.30	19:55	6:02	12	0:03	128	6:52
Schlüsie	3.10	20:51	6:43	24	6:42	142	6:56	6.40	40:46	6:22	12		128	13:18
Hermannsklippe	2.60	17:22	6:40	23	5:25	114	5:40	9.00	58:08	6:27	12		128	18:36
Brocken	3.10	28:10	9:05	17	8:05	79	9:09	12.10	1:26:18	7:07	12		128	26:20
Eiserner Handwe	3.60	20:32	5:42	30	8:00	184	8:04	15.70	1:46:50	6:48	12		128	34:24
Schlüsie	4.00	19:16	4:48	31	7:48	197	8:03	19.70	2:06:06	6:24	2		128	42:27
Loddenke	3.20	15:17	4:46	20	4:46	111	4:53	22.90	2:21:23	6:10	12		128	47:20
Ilseburg/Markt	3.30	16:17	4:56	21	4:54	115	5:14	26.20	2:37:40	6:01	25	51:57	132	52:34