



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Steppeke, Lutz

Klubs: Die weißen Kenianer
Numurs: 59

Posms: 26.20 km
Brockenlauf

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 2:39:14

Ātrums: 9.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 158 (no 370)
Vieta distancē/Vīrieši: 142 (no 317)
Distances labākais laiks: 1:45:06

Vieta grupā: 34(no 74)
Grupās labākais laiks: 2:01:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Loddenke | 3.30 | 18:17 | 5:32 | 29 | 3:59 | 113 | 5:15 | 3.30 | 18:17 | 5:32 | 59 | 138 | 5:14 | |
| Schlüsie | 3.10 | 21:39 | 6:59 | 46 | 5:10 | 182 | 7:44 | 6.40 | 39:56 | 6:14 | 55 | 108 | 12:28 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 19:22 | 7:26 | 45 | 5:21 | 198 | 7:40 | 9.00 | 59:18 | 6:35 | 59 | 138 | 19:46 | |
| Brocken | 3.10 | 32:42 | 10:32 | 44 | 11:33 | 187 | 13:41 | 12.10 | 1:32:00 | 7:36 | 59 | 1:24 | 138 | 32:02 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:15 | 5:04 | 27 | 3:45 | 100 | 5:47 | 15.70 | 1:50:15 | 7:01 | 59 | 138 | 37:49 | |
| Schlüsie | 4.00 | 16:59 | 4:14 | 28 | 3:30 | 114 | 5:46 | 19.70 | 2:07:14 | 6:27 | 54 | 138 | 43:35 | |
| Loddenke | 3.20 | 15:38 | 4:53 | 32 | 3:44 | 127 | 5:14 | 22.90 | 2:22:52 | 6:14 | 59 | 138 | 48:49 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:22 | 4:57 | 31 | 3:42 | 118 | 5:19 | 26.20 | 2:39:14 | 6:04 | 34 | 37:53 | 142 | 54:08 |