



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Steppeke, Lutz

Klubs: Die weißen Kenianer
Numurs: 59

Posms: 26.20 km
Brockenlauf

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 2:39:14

Ātrums: 9.87 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 158 (no 370)
Vieta distancē/Vīrieši: 142 (no 317)
Distances labākais laiks: 1:45:06

Vieta grupā: 34(no 74)
Grupās labākais laiks: 2:01:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:17	5:32	29	3:59	113	5:15	3.30	18:17	5:32	59		138	5:14
Schlüsie	3.10	21:39	6:59	46	5:10	182	7:44	6.40	39:56	6:14	55		108	12:28
Hermannsklippe	2.60	19:22	7:26	45	5:21	198	7:40	9.00	59:18	6:35	59		138	19:46
Brocken	3.10	32:42	10:32	44	11:33	187	13:41	12.10	1:32:00	7:36	59	1:24	138	32:02
Eiserner Handwe	3.60	18:15	5:04	27	3:45	100	5:47	15.70	1:50:15	7:01	59		138	37:49
Schlüsie	4.00	16:59	4:14	28	3:30	114	5:46	19.70	2:07:14	6:27	54		138	43:35
Loddenke	3.20	15:38	4:53	32	3:44	127	5:14	22.90	2:22:52	6:14	59		138	48:49
Ilseburg/Markt	3.30	16:22	4:57	31	3:42	118	5:19	26.20	2:39:14	6:04	34	37:53	142	54:08