



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

**Sternberg, Ulf**

Klubs: HGL Wernigerode  
Numurs: 143

Posms: 26.20 km  
Brockenlauf

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 2:44:02

Ātrums: 9.51 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 370)  
Vieta distancē/Vīrieši: 166 (no 317)  
Distances labākais laiks: 1:45:06

Vieta grupā: 44(no 74)  
Grupās labākais laiks: 2:01:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:29	5:54	42	5:11	178	6:27	3.30	19:29	5:54	14		75	6:26
Schlüsie	3.10	21:01	6:46	37	4:32	153	7:06	6.40	40:30	6:19	14		161	13:02
Hermannsklippe	2.60	18:28	7:06	39	4:27	165	6:46	9.00	58:58	6:33	14		161	19:26
Brocken	3.10	30:55	9:58	36	9:46	146	11:54	12.10	1:29:53	7:25	14		161	29:55
Eiserner Handwe	3.60	19:03	5:17	34	4:33	130	6:35	15.70	1:48:56	6:56	14		161	36:30
Schlüsie	4.00	18:23	4:35	41	4:54	161	7:10	19.70	2:07:19	6:27	11		161	43:40
Loddenke	3.20	17:52	5:34	47	5:58	200	7:28	22.90	2:25:11	6:20	14		161	51:08
Ilseburg/Markt	3.30	18:51	5:42	53	6:11	211	7:48	26.20	2:44:02	6:15	44	42:41	166	58:56