



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Cabak, Guido

Klubs: BadBikers Harzbikehaus

Numurs: 279

Posms: 26.20 km

Brockenlauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 2:51:17

Ātrums: 9.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 234 (no 370)

Vieta distancē/Vīrieši: 208 (no 317)

Distances labākais laiks: 1:45:06

Vieta grupā: 18(no 23)

Grupas labākais laiks: 2:00:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	16:50	5:06	8	3:03	58	3:48	3.30	16:50	5:06	7		42	3:47
Schlüsie	3.10	19:08	6:10	8	3:23	84	5:13	6.40	35:58	5:37	7		203	8:30
Hermannsklippe	2.60	16:37	6:23	11	3:25	88	4:55	9.00	52:35	5:50	7		64	13:03
Brocken	3.10	28:30	9:11	9	6:20	88	9:29	12.10	1:21:05	6:42	7		203	21:07
Eiserner Handwe	3.60	20:19	5:38	15	5:41	177	7:51	15.70	1:41:24	6:27	7		203	28:58
Schlüsie	4.00	23:21	5:50	23	10:40	278	12:08	19.70	2:04:45	6:19	7		203	41:06
Loddenke	3.20	24:56	7:47	23	12:20	284	14:32	22.90	2:29:41	6:32	7	6:51	203	55:38
Ilseburg/Markt	3.30	21:36	6:32	21	8:18	261	10:33	26.20	2:51:17	6:32	18	50:57	208	1:06:11