



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Scheibe, Frank

Klubs: SV Westfeld
Numurs: 255

Posms: 26.20 km
Brockenlauf

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 3:03:58

Ātrums: 8.48 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 281 (no 370)
Vieta distancē/Vīrieši: 244 (no 317)
Distances labākais laiks: 1:45:06

Vieta grupā: 59(no 74)
Grupās labākais laiks: 2:01:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	20:15	6:08	57	5:57	213	7:13	3.30	20:15	6:08	35	0:31	241	7:12
Schlüsie	3.10	22:14	7:10	50	5:45	205	8:19	6.40	42:29	6:38	35	1:22	241	15:01
Hermannsklippe	2.60	19:58	7:40	53	5:57	217	8:16	9.00	1:02:27	6:56	35	2:55	241	22:55
Brocken	3.10	36:46	11:51	57	15:37	252	17:45	12.10	1:39:13	8:11	35	8:37	222	39:15
Eiserner Handwe	3.60	24:52	6:54	66	10:22	277	12:24	15.70	2:04:05	7:54	35	13:39	241	51:39
Schlüsie	4.00	22:36	5:39	65	9:07	271	11:23	19.70	2:26:41	7:26	30	15:17	241	1:03:02
Loddenke	3.20	18:36	5:48	53	6:42	219	8:12	22.90	2:45:17	7:13	35	17:54	241	1:11:14
Ilseburg/Markt	3.30	18:41	5:39	52	6:01	208	7:38	26.20	3:03:58	7:01	59	1:02:37	244	1:18:52