



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Hotze, Silke

Klubs: Bovenden

Numurs: 367

Posms: 26.20 km

Brockenlauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 3:05:08

Ātrums: 8.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 288 (no 370)

Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 53)

Distances labākais laiks: 2:03:07

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 2:17:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Loddenke	3.30	22:00	6:40	7	6:16	37	7:41	3.30	22:00	6:40	7	6:16	7	
Schlüsie	3.10	23:46	7:39	6	5:45	32	7:43	6.40	45:46	7:09	7	12:01	8	
Hermannsklippe	2.60	21:20	8:12	7	5:58	37	8:02	9.00	1:07:06	7:27	7	17:59	7	
Brocken	3.10	36:41	11:49	6	9:56	38	14:15	12.10	1:43:47	8:34	7	27:55	12	
Eiserner Handwe	3.60	21:45	6:02	5	5:31	32	6:07	15.70	2:05:32	7:59	7	33:26	12	
Schlüsie	4.00	20:42	5:10	7	5:34	38	5:50	19.70	2:26:14	7:25	7	39:00	16	1:18
Loddenke	3.20	18:07	5:39	6	3:41	37	5:14	22.90	2:44:21	7:10	7	42:27	12	
Ilseburg/Markt	3.30	20:47	6:17	7	5:30	43	7:09	26.20	3:05:08	7:03	7	47:37	38	1:02:01