



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Dunemann, Jens

Klubs: Linse läuft...
Numurs: 202

Posms: 26.20 km
Brockenlauf

Grupa:
Männer M30

Kopējais laiks: 3:05:20

Ātrums: 8.42 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 290 (no 370)
Vieta distancē/Vīrieši: 252 (no 317)
Distances labākais laiks: 1:45:06

Vieta grupā: 21(no 23)
Grupās labākais laiks: 2:00:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma min/km	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā min/km	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks		grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks		grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	22:36	6:50	23	8:49	280	9:34	3.30	22:36	6:50	4	2:51	249	9:33
Schlüsie	3.10	24:56	8:02	21	9:11	272	11:01	6.40	47:32	7:25	4	6:19	249	20:04
Hermannsklippe	2.60	21:06	8:06	20	7:54	244	9:24	9.00	1:08:38	7:37	4	8:25	249	29:06
Brocken	3.10	34:11	11:01	21	12:01	224	15:10	12.10	1:42:49	8:29	4	11:45	249	42:51
Eiserner Handwe	3.60	23:13	6:26	21	8:35	251	10:45	15.70	2:06:02	8:01	4	16:16	249	53:36
Schlüsie	4.00	22:14	5:33	21	9:33	261	11:01	19.70	2:28:16	7:31	4	20:48	249	1:04:37
Loddenke	3.20	18:40	5:49	17	6:04	223	8:16	22.90	2:46:56	7:17	4	24:06	249	1:12:53
Ilseburg/Markt	3.30	18:24	5:34	16	5:06	201	7:21	26.20	3:05:20	7:04	21	1:05:00	252	1:20:14