



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

### Seemann-Block, Ilsemarie

Klubs: SV Langenstein

Numurs: 130

Posms: 26.20 km

Brockenlauf

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 3:13:23

Ātrums: 8.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 306 (no 370)

Vieta distancē/Sievietes: 40 (no 53)

Distances labākais laiks: 2:03:07

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 2:51:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes				
Loddenke	3.30	21:50	6:36	2	0:10	36	7:31	3.30	21:50	6:36	4	14		
Schlüsie	3.10	25:12	8:07	4	2:18	40	9:09	6.40	47:02	7:20	4	1:07	14	
Hermannsklippe	2.60	21:57	8:26	4	3:12	40	8:39	9.00	1:08:59	7:39	4	4:19	14	
Brocken	3.10	36:59	11:55	4	2:50	40	14:33	12.10	1:45:58	8:45	4	7:09	1	-
Eiserner Handwe	3.60	24:17	6:44	4	3:11	41	8:39	15.70	2:10:15	8:17	4	8:26	14	
Schlüsie	4.00	21:02	5:15	4	2:26	39	6:10	19.70	2:31:17	7:40	4	10:52	18	6:21
Loddenke	3.20	20:43	6:28	4	5:24	44	7:50	22.90	2:52:00	7:30	4	16:16	1	-
Ilseburg/Markt	3.30	21:23	6:28	4	5:16	45	7:45	26.20	3:13:23	7:22	4	21:32	40	1:10:16