



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detalizēti rezultāti

Joachim, Dieter

Klubs: LT Salzgitter

Numurs: 284

Posms: 26.20 km

Brockenlauf

Grupa:

Männer M60

Kopējais laiks: 3:13:39

Ātrums: 8.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 308 (no 370)

Vieta distancē/Vīrieši: 268 (no 317)

Distances labākais laiks: 1:45:06

Vieta grupā: 16(no 21)

Grupas labākais laiks: 2:18:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	23:37	7:09	18	6:59	296	10:35	3.30	23:37	7:09	6	1:51	264	10:34
Schlüsie	3.10	24:10	7:47	16	5:35	255	10:15	6.40	47:47	7:27	7	3:29	264	20:19
Hermannsklippe	2.60	21:38	8:19	16	5:44	257	9:56	9.00	1:09:25	7:42	7	6:30	264	29:53
Brocken	3.10	38:58	12:34	16	12:24	279	19:57	12.10	1:48:23	8:57	7	12:21	264	48:25
Eiserner Handwe	3.60	25:03	6:57	17	8:55	281	12:35	15.70	2:13:26	8:29	6	16:51	264	1:01:00
Schlüsie	4.00	22:29	5:37	15	7:26	269	11:16	19.70	2:35:55	7:54	3	21:40	264	1:12:16
Loddenke	3.20	19:58	6:14	15	6:17	251	9:34	22.90	2:55:53	7:40	7	22:27	264	1:21:50
Ilseburg/Markt	3.30	17:46	5:23	6	2:53	173	6:43	26.20	3:13:39	7:23	16	55:23	268	1:28:33