



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

**Adolf, Daniel**

Klubs: Blau-Weiß Hettstedt

Numurs: 395

Posms: 26.20 km

Brockenlauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 3:15:36

Ātrums: 8.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 317 (no 370)

Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 53)

Distances labākais laiks: 2:03:07

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 2:16:59

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Loddenke        | 3.30            | 22:38       | 6:51         | 4                   | 6:38                | 41                      | 8:19                    | 3.30    | 22:38      | 6:51        | 3                   | 6:17                | 16                      |                         |
| Schlüsie        | 3.10            | 26:50       | 8:39         | 3                   | 8:30                | 45                      | 10:47                   | 6.40    | 49:28      | 7:43        | 3                   | 14:31               | 16                      | 0:15                    |
| Hermannsklippe  | 2.60            | 22:20       | 8:35         | 3                   | 6:31                | 42                      | 9:02                    | 9.00    | 1:11:48    | 7:58        | 3                   | 21:02               | 16                      |                         |
| Brocken         | 3.10            | 35:23       | 11:24        | 3                   | 8:42                | 34                      | 12:57                   | 12.10   | 1:47:11    | 8:51        | 3                   | 29:41               | 16                      | 1:13                    |
| Eiserner Handwe | 3.60            | 25:04       | 6:57         | 5                   | 8:40                | 46                      | 9:26                    | 15.70   | 2:12:15    | 8:25        | 3                   | 38:21               | 16                      |                         |
| Schlüsie        | 4.00            | 23:08       | 5:46         | 3                   | 7:38                | 43                      | 8:16                    | 19.70   | 2:35:23    | 7:53        | 3                   | 45:59               | 20                      | 10:27                   |
| Loddenke        | 3.20            | 19:36       | 6:07         | 3                   | 5:57                | 42                      | 6:43                    | 22.90   | 2:54:59    | 7:38        | 3                   | 51:56               | 16                      | 2:59                    |
| Ilseburg/Markt  | 3.30            | 20:37       | 6:14         | 3                   | 6:41                | 42                      | 6:59                    | 26.20   | 3:15:36    | 7:27        | 3                   | 58:37               | 42                      | 1:12:29                 |