



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detalizēti rezultāti

### Graßhoff, Jens-Peter

Klubs: BARMER GEK Halberstadt

Numurs: 47

Posms: 26.20 km

Brockenlauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 3:56:27

Ātrums: 6.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 362 (no 370)

Vieta distancē/Vīrieši: 310 (no 317)

Distances labākais laiks: 1:45:06

Vieta grupā: 74(no 74)

Grupas labākais laiks: 2:01:21

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	22:15	6:44	67	7:57	272	9:13	3.30	22:15	6:44	20	2:31	288	9:12
Schlüsie	3.10	27:31	8:52	72	11:02	300	13:36	6.40	49:46	7:46	20	8:39	305	22:18
Hermannsklippe	2.60	24:37	9:28	71	10:36	299	12:55	9.00	1:14:23	8:15	20	14:51	305	34:51
Brocken	3.10	41:01	13:13	70	19:52	295	22:00	12.10	1:55:24	9:32	20	24:48	305	55:26
Eiserner Handwe	3.60	28:08	7:48	70	13:38	299	15:40	15.70	2:23:32	9:08	20	33:06	305	1:11:06
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3.20	1:01:50	19:19	72	49:56	307	51:26	22.90	3:25:22	8:58	20	57:59	305	1:51:19
Ilseburg/Markt	3.30	31:05	9:25	72	18:25	305	20:02	26.20	3:56:27	9:01	74	1:55:06	310	2:11:21