



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detalizēti rezultāti

Nauck, Heike

Klubs: BSG Stahl  
Numurs: 320

Posms: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

Grupa:  
Frauen W40

Kopējais laiks: 2:01:06

Ātrums: 10.40 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 130)  
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 33)  
Distances labākais laiks: 1:37:46

Vieta grupā: 2(no 8)  
Grupās labākais laiks: 1:43:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	10.60	1:00:24	5:41	2	8:10	6	12:15	10.60	1:00:24	5:41	2	8:10	25	
Pēdējais aplis fin	10.50	1:00:42	5:46	3	9:05	13	11:05	21.10	2:01:06	5:44	2	17:15	10	23:20