



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detalizēti rezultāti

Steppat, Regina

Klubs: Nuthetal

Numurs: 383

Posms: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 2:17:26

Ātrums: 9.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 130)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 33)

Distances labākais laiks: 1:37:46

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupas labākais laiks: 1:55:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	10.60	1:09:28	6:33	6	12:00	23	21:19	10.60	1:09:28	6:33	6	12:00	7	
Pēdējais aplis fin	10.50	1:07:58	6:28	5	10:22	18	18:21	21.10	2:17:26	6:30	6	22:22	23	39:40