



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detalizēti rezultāti

Prochaska, Jan

Klubs: LG Nord Ultrateam
Numurs: 703

Posms: 42.19 km
Cross-Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 3:24:52

Ātrums: 12.30 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 89)

Distances labākais laiks: 2:55:05

Vieta grupā: 3(no 21)

Grupā labākais laiks: 3:13:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	11.60	54:23	4:41	6	5:48	16	7:07	11.60	54:23	4:41	19	1:35	59	
Aplis 2	18.40	1:29:35	4:52	3	4:09	8	12:15	30.00	2:23:58	4:47	16		53	
Aplis 3	3.50	15:36	4:27	10	2:33	33	4:04	33.50	2:39:34	4:45	19		59	
Pēdējais aplis fin	8.69	45:18	5:12	2	0:47	6	7:28	42.19	3:24:52	4:51	3	11:50	9	29:47