



# 5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

## Detalizēti rezultāti

**Prüfer, Michael**

Klubs: Berlin

Numurs: 640

Posms: 42.19 km

Cross-Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 3:34:41

Ātrums: 11.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 89)

Distances labākais laiks: 2:55:05

Vieta grupā: 7(no 21)

Grupās labākais laiks: 3:13:02

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	11.60	57:07	4:55	10	8:32	28	9:51	11.60	57:07	4:55	15	4:19	52	
Aplis 2	18.40	1:35:46	5:12	8	10:20	18	18:26	30.00	2:32:53	5:05	15		52	
Aplis 3	3.50	14:02	4:00	5	0:59	12	2:30	33.50	2:46:55	4:58	15		52	
Pēdējais aplis fin	8.69	47:46	5:29	5	3:15	11	9:56	42.19	3:34:41	5:05	7	21:39	16	39:36