



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detalizēti rezultāti

Stegemann, Carsten

Klubs: STG Lichtenberg-Pagram
Numurs: 672

Posms: 42.19 km
Cross-Marathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 3:37:40

Ātrums: 11.63 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 104)
Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 89)
Distances labākais laiks: 2:55:05

Vieta grupā: 4(no 20)
Grupas labākais laiks: 3:13:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	11.60	55:47	4:48	4	4:12	20	8:31	11.60	55:47	4:48	17			47
Aplis 2	18.40	1:36:51	5:15	5	9:12	22	19:31	30.00	2:32:38	5:05	17			47
Aplis 3	3.50	14:13	4:03	4	1:32	14	2:41	33.50	2:46:51	4:58	17			47
Pēdējais aplis fin	8.69	50:49	5:50	6	9:15	20	12:59	42.19	3:37:40	5:09	4	24:11	20	42:35