



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detalizēti rezultāti

Dalk, Jan

Klubs: Frankfurt (Oder)

Numurs: 308

Posms: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 1:40:19

Ātrums: 12.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 130)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 97)

Distances labākais laiks: 1:23:55

Vieta grupā: 5(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:33:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	10.60	52:06	4:54	5	4:19	21	9:57	10.60	52:06	4:54	18			60
Pēdējais aplis fin	10.50	48:13	4:35	4	2:27	12	6:27	21.10	1:40:19	4:45	5	6:37	15	16:24