



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detalizēti rezultāti

**Dembeck, Nils**

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 79

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 58:53

Ātrums: 10.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 498)

Vieta distancē/Vīrieši: 97 (no 396)

Distances labākais laiks: 38:42

Vieta grupā: 26(no 104)

Grupas labākais laiks: 41:07